

CONSECUENCIAS DE LA COVID-19

HAN SUFRIDO el confinamiento a causa del estado de alarma por el coronavirus, como todos los ciudadanos, pero su teléfono no ha dejado de sonar durante este tiempo y ellos, los profesionales de Proyecto Hombre en la capital altoaragonesa, no han dejado de dar servicio a los usuarios que les han llamado por problemas de adicciones.

Durante este periodo han atendido más de un centenar de llamadas, un 20 % de ellas de nuevos usuarios y han tratado 5 casos de urgencia, que necesitaban ingreso en las residencias de la organización, algo que por la situación actual no ha sido posible. De ellos tres habían pasado ya por programas previos y dos son nuevos.

A dos personas además se le acompañó a urgencias, a una por problemas de salud mental y a otra por un brote puntual en el consumo de sustancias.

Y dentro del ámbito de las adicciones han detectado un incremento de consultas relacionadas con el juego, según ha explicado Elena Palacio, responsable de Proyecto Hombre en Huesca. Así, gracias a este equipo de profesionales, la atención psicosocial no ha cesado, solo que en lugar de realizarla en su local del número 18 de la calle Sancho Abarca de Huesca, se ha llevado a cabo a distancia.

“Nos han llamado familias diciendo que tienen hijos con problemas de consumo para abordar el tema y varios chicos que pedían ayuda para dejar de consumir sustancias como la cocaína”, comenta Palacio, quien señala que ahora, coincidiendo con la fase de desescalada, se están retomando las atenciones presenciales.

Se trata así de unos pacientes pertenecientes a un colectivo, asegura Palacio, “muy vulnerable, que necesitan también de la parte de atención presencial, para ellos muy importante”. Y

REPORTAJE: Proyecto Hombre recupera la asistencia presencial después de un confinamiento en el que han realizado atenciones telefónicas

Un apoyo contra las adicciones durante el estado de alarma

TEXTOS: **Javier Sánchez.** FOTO: **Roger Navarro.**



Elena Palacio coloca la mampara de metacrilato de seguridad para las atenciones presenciales.

es que poder estar frente a frente, permite así “trabajar más la parte emocional y afectiva”, algo que ahora, con el regreso de las sesiones presenciales, se podrá retomar.

En programas especiales

Esta vuelta a la sede, ubicada en pleno casco antiguo de Huesca, se está realizando de forma gradual, ya que en el citado local cuentan, recuerda Palacio, “con un espacio muy reducido, que requiere que no estemos muchos”,

De esta forma, el equipo de psicólogos realiza las atenciones, mientras los voluntarios se



EN FRASES

“Nos han llamado familias diciendo que tienen hijos con problemas de consumo y varios chicos que pedían ayuda para dejar de consumir sustancias como la cocaína”

“Nuestros pacientes pertenecen a un colectivo muy vulnerable”

Elena Palacio
Responsable en Huesca

dedican a atender y recibir a las familias. “Pero ahora estamos cuidando la norma de no concentrarnos muchos en un espacio cerrado, vamos a intentar atender a tres pacientes diarios e ir realizando turnos. Por la mañana estaremos dos compañeros y por la tarde otro compañero más con atención terapéutica” afirma Palacio.

Se trata por otra parte, durante estos días, de favorecer la reincorporación laboral de sus usuarios, ya que algunos regresan ahora de un ERTE y hay que favorecer así su inclusión a través del trabajo. Como en muchos otros negocios y locales

dentro de esta llamada “nueva normalidad” también se han instalado mamparas de seguridad para atender a los pacientes y disponen de mascarillas y geles desinfectantes, personales y para aplicar en las superficies, junto a las infografías con los protocolos de seguridad. Además, es necesario pedir cita previa, llamando al 974 24 52 00 y las sesiones se harán más alargadas en el tiempo, de forma quincenal, en lugar de semanal.

En programas especiales

Cuentan también con usuarios que acuden para cumplir con programas especiales, como medida alternativa al ingreso en prisión, por haber cometido algún delito, como violencia de género o conducción temeraria,

Aparte de las atenciones telefónicas, durante el estado de alarma, también han colaborado presencialmente con la labor que realizan otras organizaciones, como Cáritas o el albergue municipal habilitado en el Pabellón Río Isuela. Allí, han realizado atención psicológica dentro de los programas de adicciones y salud mental. Asimismo, ofrecen apoyo a pacientes del Hospital Santo Cristo de los Milagros de Huesca en tratamiento con metadona o con problemas de salud mental.

Asimismo, han realizado labores de apoyo en el centro del servicio de acompañamiento a menores extranjeros del IASS de la capital oscense. “Se trata de un perfil muy delicado, vienen con mucha vulnerabilidad social y desarraigo de su país, sin apoyo de las familias”, afirma Palacio, que incide en que no se trata “de casos de consumo problemáticos y peligrosos”, sino de adolescentes a los que es importante tratar. Durante el confinamiento han realizado además una encuesta en las redes sociales, para descubrir los niveles de adicción y uso, precisamente, de estos sistemas de comunicación, que ha contado con unas 500 respuestas. ●

La pandemia pospone el estreno de un gimnasio en Laluenga

La instalación está gestionada por el Consistorio que ha invertido 5.000 euros

Ángel Huguet

LALUENGA. La crisis del coronavirus impide la apertura y puesta en servicio del flamante gimnasio instalado en la segunda planta de la antigua casa sindical que gestiona el Ayuntamiento de Laluenga. Hasta ahora no ha sido posible

“sacarle partido” a la inversión de 5.000 euros para dotar al pueblo del moderno gimnasio, según explica la alcaldesa, Cristina Juárez, quien valora la posibilidad de contar con “un servicio vecinal que se suma a todos los que tenemos en Laluenga, en espera de que pase la situación actual y se conozcan las normas sanitarias para abrirlo porque la instalación finalizó en enero y cuando se iba a poner en marcha llegó la crisis del coronavirus y sus consecuencias sociales”.

El nuevo y moderno gimna-

sio se suma a la dotación de servicios en Laluenga que dispone de pabellón deportivo cubierto amplio, campo de fútbol, piscinas, espacios recreativos, escuela, consultorio médico, centro de interpretación, bar y salón social, además de cuatro asociaciones que son “el ADN del pueblo”, según explica la alcaldesa que lleva en el cargo desde 2007.

La situación afecta también a la suspensión de la Semana Cultural que este año era conmemorativa por los 25 años de la Asociación Santa María Ma-

dalena (Ansama) que preside Maitte Ferraz, desde agosto de 2019. En el pueblo es el colectivo más antiguo fundado en 1995 al que solo pertenecen mujeres; “todo estaba previsto pero se dejó para el año 2021”, señalaba la regidora.

En este sentido, Cristina Juárez destaca “el sentido asociativo vecinal como un valor importante porque, aparte de Ansama, están el Colectivo Manguado, en mayoría formado por jóvenes, El Almerge, Asociación de Cosecheros que prepara las fiestas y otros eventos.

En todas colabora el Ayuntamiento porque participa en las fiestas y eventos de la localidad.

Lo mejor, la gente

Nada extraña, por tanto, la conclusión de la alcaldesa de Laluenga: “Lo mejor del pueblo es la gente. Hace veinte años -añade- había gente y faltaban servicios, ahora que los tenemos falta gente pero es lo que pasa en el medio rural”. El censo actual es de 197 vecinos, en una superficie de 37 kilómetros cuadrados. ●